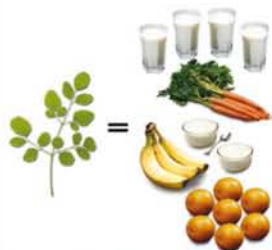


# Moringa Oleifera - Der Wunderbaum

## Die Kraft seiner Blätter und Früchte

[www.moringa-europe.com](http://www.moringa-europe.com)



### Erstaunlich, aber wahr

Proteine, die Bausteine unseres Körpers, bestehen aus Aminosäuren. Sie sind in der Regel nur in tierischen Produkten wie Fleisch, Eier und Milchprodukten enthalten, doch auch Moringablätter enthalten die wesentlichsten Aminosäuren.

**2** mal mehr Proteine wie Joghurt.



Vitamin A wirkt als Schutzschild gegen Erkrankungen der Augen, Haut und Herz, Durchfall und viele andere Leiden. Karotten haben einen sehr hohen Vitamin A Gehalt, doch dieser ist in Moringablättern noch wesentlich höher.

**4** mal so viel Vitamin A wie Karotten



### Moringa die wachsende Multi-Vitamine-Quelle vor Ihrer Haustür.



Vitamin A  
Vitamin B1  
Vitamin B2  
Vitamin B3  
Vitamin C  
Kalzium  
Chrom  
Kupfer  
Fiber  
Eisen  
Mangan  
Magnesium  
Phosphor  
Kalium  
Protein  
Zink

Moringa - Blätter im Vergleich zu anderen Lebensmitteln\*

| Nährstoffe | Lebensmittel    | Frische Blätter | Getrocknete Blätter |
|------------|-----------------|-----------------|---------------------|
| Vitamin A  | 1.8 mg Karotten | 6.8 mg          | 18.9 mg             |
| Kalzium    | 120 mg Milch    | 440 mg          | 2003 mg             |
| Kalium     | 88 mg Bananen   | 259 mg          | 1324 mg             |
| Protein    | 3.1 g Joghurt   | 6.7 g           | 27.1 g              |
| Vitamin C  | 30 mg           | 220 mg          | 17.3 mg             |

\* Nutritive Value of Indian Foods, by C. Gopalan, et al, and The Miracle Tree - Moringa oleifera: Natural Nutrition for the Tropics, by Lowell Fuglie, mehr Informationen unter: [www.moringa-europe.com](http://www.moringa-europe.com)

„Nach einer Überlieferung ist eine regelmäßige Ergänzung der täglichen gesunden Ernährung mit Moringa-Blättern (Pulver) eine hervorragende Möglichkeit, über 300 Krankheitensymptomen wirksam vorzubeugen. Moringa ist seit mehreren tausenden von Jahren nicht nur als ausgezeichnete natürliche Nahrungsquelle und als gesunder Energieverstärker, angereichert mit Nährstoffen, Vitaminen, Mineralien und Aminosäuren bekannt, sondern Moringa gibt dem Körper alles, was er für eine ausgewogene Ernährungs- und Gesundheitsvorsorge benötigt.“

Vitamin C stärkt unser Immunsystem und bekämpft Infektionskrankheiten einschließlich Erkältungen und Grippe. Zitrusfrüchte wie Orangen und Zitronen haben einen hohen Vitamin C Gehalt. In Moringablättern ist der Gehalt an Vitamin C höher.

**7** mal mehr Vitamin C wie Orangen



Kalzium ist wichtig für starke Knochen und gesunde Zähne und beugt Osteoporose vor. Milch ist ein wichtiger Kalzium-Lieferant, Moringa enthält wesentlich mehr Kalzium wie Milch.

**4** mal so viel Kalzium wie Milch



### Moringa reinigt Wasser



Moringa Samen enthalten die Wirkstoffe, die die klassischen chemischen Flockungsmittel in der Wasseraufbereitung ersetzen können und wirken darüber hinaus noch antibakteriell. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass ein Samenkorn genügt, um in einem Liter Wasser die Schmutzpartikel „abzufällen“ und 99 Prozent der Bakterien abzutöten. Die Schwebstoffe und Bakterien werden durch die wasserlöslichen Proteine des Samens ausgeflockt und sinken so zu Boden.



**Täglich sterben 4.500 Kinder an verunreinigtem Wasser!**

Kalium ist von wesentlicher Bedeutung für das Gehirn und Nerven. Bananen sind eine ausgezeichnete Quelle für Kalium. Doch Moringablätter enthalten drei soviel Kalium wie Bananen.

**3** mal soviel Kalium wie Bananen



### Vorbeugen ist besser als heilen...

In den Produkten des Moringa „Wunderbaumes“ findet man den höchsten heute bekannten Grad an regenerierbarer, effektiver, konzentrierter und natürlich ausgewogener Bio-Verfügbarkeit. Produkte des Moringa Oleifera können bei der Vorbeugung gegen Mangelerscheinungen oder Instabilität des Immunsystems eine hervorragende Stellung einnehmen.



**Sanleaf Europe**

Atterwascher Straße 11  
03172 Schenkendöbern  
Telefon: +49 (0)35692 - 66933  
Telefax: +49 (0)35692 - 66955  
E-Mail : [info@sanleaf-europe.com](mailto:info@sanleaf-europe.com)  
Internet: [www.moringa-europe.com](http://www.moringa-europe.com)